

داشتن پوستی شاداب و با طراوت خواسته ی هر فرد با هر سنی می باشد. از گذشته تا کنون مشکلات پوستی اعم از جای جوش، لک، زخم و... با استفاده از تکنیک های مختلفی قابل درمان بوده است. میکرونیدلینگ یکی از روش هایی است که در جوانسازی پوست می تواند تاثیرگذار باشد. در ادامه به بررسی این روش می پردازیم.

میکرونیدلینگ چیست؟

میکرونیدلینگ (Percutaneous Collagen Induction Therapy) روشی جهت کلاژن سازی به منظور ترمیم آسیب های پوست می باشد. میکرونیدلینگ یکی از روش های درمان جای جوش، درمان لک های پوستی، بستن منافذ باز پوست و... به صورت غیر تهاجمی می باشد.

در میکرونیدلینگ از دستگاهی به نام درمارولر که به شکل یک رولر غلتکی است استفاده می شود، این دستگاه حاوی سوزن های ریزی می باشد که بر روی پوست سوراخ های کوچکی را ایجاد می کند تا مواد و سرم های خاص بتوانند به راحتی به داخل پوست نفوذ کنند و به کلاژن سازی پوست کمک کنند.

مشکلات پوستی که با میکرونیدلینگ درمان می شوند

- 1) درمان جای جوش و آکنه
- 2) جوانسازی و رفع چین و چروک
- 3) درمان ترک های ناشی از بارداری یا استرچ مارک
- 4) درمان تیرگی و لکه های پوستی
- 5) درمان جای سوختگی و بخیه
- 6) خط لبخند

مزایای استفاده از میکرونیدلینگ چیست؟

میکرونیدلینگ همانند دیگر روش های درمانی دارای مزایایی می باشد که در ادامه به بررسی چند نمونه از آنها می پردازیم.

- 1) پوست را به تولید کلاژن تحریک می کند.
- 2) در هر قسمتی از بدن قابل استفاده است و در مقایسه با دیگر روش ها مقرون بصره است.
- 3) برای انواع پوست حتی پوست های حساس مناسب است.
- 4) درد قابل تحملی دارد.
- 5) روشی مطمئن و قابل تکرار است زیرا به اپیدرم آسیب نمی رساند.

عوارض میکرونییدلینگ چیست؟

- 1) پوسته پوسته شدن و خشکی پوست
- 2) امکان ایجاد تبخال در افرادی که سابقه تبخال دارند
- 3) قرمزی و تورم پوست که خیلی سریع از بین می رود
- 4) امکان ایجاد حساسیت در افرادی که به مواد فلزی آلرژی دارند
- 5) واکنش و یا حساسیت به داروهایی که در طول درمان استفاده می شود
- 6) تغییر رنگدانه های پوست

مراقبت های قبل از انجام میکرونییدلینگ

قبل از انجام میکرونییدلینگ اصولی را رعایت کنید تا بتوانید عوارض جانبی میکرونییدلینگ را به حداقل برسانید این اصول عبارتند از:

- 1) با مشورت پزشک، از یک هفته قبل از شروع درمان از آنتی بیوتیک استفاده کنید.
- 2) قبل از انجام میکرونییدلینگ از انجام اپلاسیون خودداری کنید.
- 3) اگر از آن دسته افرادی هستید که سابقه تبخال دارید می توانید به مدت سه روز قبل از انجام میکرونییدلینگ، داروی آنتی ویروس با مشورت پزشک استفاده کنید.
- 4) از دو هفته قبل از انجام میکرونییدلینگ از قرار گرفتن در معرض نور شدید آفتاب بپرهیزید.

مراقبت های بعد از انجام میکرونییدلینگ

پس از انجام میکرونییدلینگ زخم های سطحی و بسیار کوچکی بر روی پوست ایجاد می شود بنابراین لازم است با رعایت دستورالعمل هایی که در ادامه به آنها اشاره می کنیم، از پوستتان مراقبت کنید.

- 1) بعد از انجام میکرونییدلینگ به مدت 6 ساعت نباید صورت خود را بشویید. پس از آن می توانید با یک شوینده ملایم و آب سرد صورت خود را بشویید.
- 2) با مشورت پزشک، بعد از انجام میکرونییدلینگ از پماد زینک اکساید و یا کرم های ترمیمی استفاده کنید.
- 3) پس از انجام میکرونییدلینگ، پوست به شدت حساس می باشد بنابراین لازم است از کرم های ضد آفتاب استفاده کنید.
- 4) به مدت سه یا چهار روز از انجام ورزش های سنگین خودداری کنید.
- 5) پس از انجام میکرونییدلینگ حداقل به مدت 24 ساعت، از لوازم آرایشی استفاده نکنید.

چه افرادی نباید از میکرونیدلینگ استفاده کنند؟

همانطور که در قسمت های قبل اشاره کرده ایم، میکرونیدلینگ روشی جدید جهت کلاژن سازی پوست می باشد اما به این نکته توجه کنید که این روش برای همه ی افراد توصیه نمی شود. انجام میکرونیدلینگ برای افراد زیر توصیه نمی شود.

- 1) افرادی که در محل مورد نظر به هر دلیل عفونت و یا تبخال بر روی پوست خود دارند.
- 2) زنان باردار
- 3) افرادی که داروهای ضد انعقاد استفاده می کنند مانند افرادی که سابقه سکتة قلبی دارند و افراد مبتلا به هموفیلی.
- 4) افرادی که سابقه کلوئید بر روی پوست خود دارند.
- 5) افرادی که سابقه انجام پرتو درمانی یا رادیوتراپی دارند.
- 6) افراد مبتلا به بیماری های پوستی مانند اگزما یا پسوریازیس

تعداد جلسات انجام میکرونیدلینگ

تعداد جلسات انجام میکرونیدلینگ با توجه به شرایط و روند بهبود پوست توسط پزشک تعیین می گردد. به طور معمول انجام میکرونیدلینگ از 3 تا 6 جلسه توسط پزشک توصیه می شود که بین هر جلسه درمان باید 4 تا 6 هفته فاصله باشد. به هر میزان که آسیب های پوستی شما بیشتر باشد نیازمند تعداد جلسات بیشتری هستید.

میکرونیدلینگ جهت درمان سیاهی دور چشم

حلقه های سیاه دور چشم از مشکلات رایج در میان افراد است. میکرونیدلینگ علاوه بر درمان سیاهی دورچشم در درمان چین و چروک زیر چشم نیز موثر است. این روش در مقایسه با روش های دیگر از جمله تزریق فیلر و بوتاکس دارای عوارض کمتری می باشد. تعداد جلسات انجام میکرونیدلینگ با توجه به وضعیت بیمار بین 4 تا 6 جلسه می باشد که توسط پزشک مشخص می شود.

پس از انجام میکرونیدلینگ در زیر چشم، پوست فرایند کلاژن سازی خود را آغاز می کند و این فرایند از 10 تا 14 روز ادامه دارد. میکرونیدلینگ نسبتا بدون درد بوده و در مقایسه با دیگر روش ها دارای ایمنی بیشتری می باشد.